

Dóci Hírhöző



Dóc, Községi Önkormányzat tájékoztatója



Kedves Olvasó!

A település helyi időszakos kiadványát tartja a kezében. A helyhatósági választásokat megelőző utolsó számot. Ha végig olvassa sok hasznos információt talál benne.

Sokat törtem a fejem, mit is írjak ebben a számban. Először azt gondoltam, talán az eltelt nyolc esztendőről. Később meggondoltam, nem szeretném, ha az a vád érne, hogy nem érvényesül Dócon az esélyegyenlőség. (Habár az utóbbi négy esztendőben olyan sok igaztalan, alaptalan vád, rágalom ért, hogy eggyel kevesebb vagy több? Nem is tudom.)

Engedtessek meg nekem, írjak néhány mondatot az IGAZI KÖZÖSSÉGRŐL.

A közösség szót gyakran használjuk: lakók közössége, munkaközösség, vallási közösség, stb. Ilyen értelemben a közösség több főből álló csoportot jelöl a számunkra. Eddig a pontig a közösség a közös pontok alapján szerveződik (ugyanaz a lakóhely, ugyanaz a munkahely, stb.). Általában az emberek valami közös gondolat, ideológia, hobbi, stb. alapján szerveződnek csoportokba, "közösségekbe". Amikor szeretnénk a világot javítani, hajlamosak vagyunk azt gondolni, hogy ha mindenki ugyanazt gondolná, vagy mindenki ugyanazt vallaná, akkor milyen jó lenne, béke lenne, stb. és ilyen módon hajlamosak vagyunk a "keresztes hadjárat" hibájába esni. Úgy gondolom, a fentiek ékesen bizonyítják, hogy egy falu közössége nem az általam említett szempontok alapján jön létre. Mégis meggyőződésem, hogy ennek ellenére lehet, sőt kell is békésen egymás mellett élni és együtt gondolkodni és dolgozni. Sajnos, ez itt Dócon nem így van. Néhányan azt vélik, hogy felsőbb rendűek és bárkit, bármikor megsérthetnek és sárt dobálhatnak. Én hiszem, hogy ebben a közösségben van még erő ahhoz, hogy ez megváltozzon.

Alig vagyunk nyolcszázan ezen a szépséges kicsiny faluban. Legyen béke! Legyen a mi településünk igazi közösség! Kölcsonösen tiszteljük egymást! Azoknak az emberek a nagy része, akik itt élnek nem szeretik a békétlenséget!

Kedves Dóciak!

Számomra egy nagyon kedves idézettel fejezném be gondolataimat:

"A közösség nem adódik magától és nem is lehet rá szert tenni leszállított áron."

(M. Scott Peck).

Valamennyi embernek, aki kezébe veszi ezt az információs anyagot, a lehető legjobbakat kívánom. Nagy-nagy tisztelettel írtam a fenti sorokat:

Tóth Margit
polgármester

KÖZLEMÉNY

**Sándorfalva-Dóc Közös Helyi
Választási Iroda vezetőjének
közleménye, 2014. évi helyi
önkormányzati választással
kapcsolatban**

Dóc szavazókörök, cím:

001. szavazókör:

Általános Iskola, Dóc, Alkotmány u. 19.

002. szavazókör

Bodorszéki klub, Dóc, Bodorszék 49.

A kijelölt szavazókörzet, amelyben a településszintű lakcímmel rendelkező választópolgárok, szavazhatnak:

001. szavazókör

Dóc településen megválasztható önkormányzati képviselők száma 4 fő.

**Sándorfalva – Dóc
Közös Helyi Választási
Iroda** hivatali
helyiségének címe,
telefonszáma, faxszáma
és e-mail címe:

6762 Sándorfalva,
Szabadság tér 1.
tel.:62/572-961,
fax.: 62/572-976,
polghiv@sandorfalva.hu

**Dóci Ügyfélszolgálati
Iroda** hivatali
helyiségének címe,
telefonszáma,
faxszáma és e-mail címe:

6766 Dóc,
Alkotmány u. 17.
tel./fax: 62/270-231
onkormanyzat.doc@gmail.com

Dr. Kovács Beáta s.k.
jegyző

HVI vezető

HIRDETMÉNY

MAGYARORSZÁG KÖZTÁRSASÁGI ELNÖKE KITŰZTE
**A HELYI ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK
ÉS POLGÁRMESTEREK
ÁLTALÁNOS VÁLASZTÁSÁT.**

A SZAVAZÁS NAPJA:

2014. OKTÓBER 12.

A SZAVAZÁS 6.00 ÓRÁTÓL 19.00 ÓRÁIG TART.

A VÁLASZTÓI NÉVJEGYZÉK

A választópolgárok a névjegyzékbe történt felvételükről
2014. augusztus 25-ig kapnak értesítést.

AJÁNLÁS

Jelöltet ajánlani ajánlóíven lehet.
A választókerületben választójoggal rendelkező választópolgár
2014. szeptember 8-ig ajánlhat jelöltet.
Egy választópolgár több jelöltet is ajánlhat.

A SZAVAZÁS

A választópolgár személyesen, a lakcíme szerinti szavazókörben szavazhat.
Az a választópolgár, aki **2014. június 23-ig** tartózkodási helyet létesített,
és tartózkodási helyének érvényessége legalább a szavazás napjáig tart,
átjelentkezéssel a tartózkodási helyén szavazhat. Átjelentkezésre irányuló
kérelmet **2014. október 10-én** 16.00 óráig lehet benyújtani a www.valasztas.hu
oldalon vagy levélben, illetve személyesen a helyi választási irodában.
Részletes tájékoztatásért látogassa meg a www.valasztas.hu weboldalt,
vagy forduljon a polgármesteri hivatalban működő választási irodához.

Nemzeti Választási Iroda

ISKOLAI HÍREK

Kedves Olvasó!

Lassan véget ér a nyári szünet, és elkezdődik egy újabb tanév, immáron az ötödik, amit egyházi fenntartású intézményként kezdhetünk meg.

Az eltelt időszak eredményeit számba véve úgy gondolom, hogy sok köszönettel tartozunk egyházi fenntartónknak, aki nem csak egyszerűen rendelkezésünkre bocsátotta a biztonságos működéshez szükséges feltételeket (pedig ez sem kis anyagi áldozat a részéről), hanem ezen túlmenően folyamatos fejlesztésekre is lehetőségünk nyílt az eddigi során a támogatásoknak köszönhetően.

Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint hogy eddig még egyetlen nyár sem telt el felújítások, korszerűsítések, eszközbeszerzések nélkül.

Ezeknek a támogatásoknak köszönhetően szinte teljes egészében megújult iskolánk új és régi épületei; tavaly nyáron pl. a fiú és lány WC-ket, előtte az ebédlőt újítottuk fel, ezen a nyáron pedig az óvodai épületben az elsős terem melletti tanterem és folyosó öltözött teljesen új ruhába, de kicserélésre kerültek az óvoda és a melegítőkonyha világító berendezései is, és még hosszan sorolhatnám az egyéb fejlesztéseket is.

Azt hiszem, abban mindannyian egyetértünk, hogy a mai nehéz gazdasági körülmények közepette ez nem kis dolog.

Ha már a köszönetnél tartunk, mindenképpen meg kell említenem azt a sok segítséget is, amit az önkormányzattól kapunk: a kisbusz ebben a tanévben is mindig térítésmentesen a rendelkezésünkre állt, ahányszor csak szükségünk volt rá, akár versenyekre, kirándulásokra, értekezletre, úszásoktatásra való eljutáshoz, s ezzel igen sok költségtől kímélte meg a szülők pénztárcáját.

Külön kiemelném, hogy már második alkalommal kaptuk meg a kisbuszt a gyerekek balatoni Erzsébet-táborba való eljutásához úgy, hogy csak az egyik utat kellett a szülőknek kifizetni – ott is csak a tényleges benzinköltséget –, a másikat az önkormányzat állta. Köszönjük, hogy az iskolánk, óvodánk udvarait is rendben tartják. A mostani tanterem és folyosó festéshez is csak az anyagot kellett megvinnünk, a szakembert, Csányi Zsolti

személyében – aki egyébként nagyon szép és igényes munkát végzett – az önkormányzat biztosította számunkra. Mindezek azt bizonyítják, hogy az önkormányzat továbbra is úgy tekint az oktatási intézményekre, mint ahová a saját településükön élő gyermekek járnak.

Azért tartottam fontosnak ezeket a dolgokat megemlíteni, mert ahogy a mondás is tartja:

„A jót könnyű megszokni.”, s az a tapasztalatom, hogy hajlamosak vagyunk ezeket a dolgokat egy idő után természetesnek venni, s nem értékeljük megfelelőképpen azt a sok jó dolgot, amiért nagyon is hálásnak kellene lennünk.

Ennyi bevezető után szeretnék egy kis áttekintést adni az elmúlt tanév történéseiről, eredményeiről. A 2013/14. tanév is sok élményt, de feladatot is, és új kihívásokat is hozott tanároknak, diákoknak egyaránt.

Statisztikai adatok:

A tanévet 47 tanulóval zártuk. Közülük 16 fő sajátos nevelési igényű tanuló, őket saját alkalmazásunkban lévő gyógypedagógusaink fejlesztik, illetve logopédus szakembert is biztosítunk heti 4 órában a beszédhibás gyermekeink részére.

Még mindig nagyon sok a hátrányos, illetve halmozottan hátrányos helyzetű tanuló is, az összlétszám valamivel több, mint fele tartozik ebbe a kategóriába. Különösen elkésérítő, hogy az iskolába járó gyerekek közel 20%-a ráadásul veszélyeztetett helyzetű.

Ezekből az adatokból is kitűnik, milyen nagy kihívást jelent a mindennapokban a pedagógusoknak napi 8 órában helyt állni, és a tőlük telhető maximumot nyújtani a gyerekek optimális fejlesztése, tanítása, nevelése érdekében.

Tanulóink több mint fele (28 fő) ezen kívül külterületről, illetve más településről jár be az iskolába, nekik a bérlet árát továbbra is térítjük.

Rászoruló tanulóink részére heti rendszerességgel fejlesztő-felzárkóztató foglalkozásokat tartunk, alsó tagozaton jellemzően heti 2-2, felső tagozaton pedig heti 1-1 órában osztályonként.

Nem feledkeztünk meg tehetséges gyermekeinkről sem, nekik néptánc foglalkozásokat, Manó angol szakkört, színjátszó szakkört, a Classic Művészeti Iskola közreműködésével pedig kézműves foglalkozásokat és modern táncot tartottunk. Néptáncosaink és művészeti iskolás tanulóink többek között az idei fallunapon is bemutathatták ügyességüket.

Ebben a tanévben is lehetőség nyílt úszásoktatásra, az ötödikeseknek a tantervi anyag részeként a többieknek pedig önkéntes jelleggel. Az utazást az önkormányzat biztosította saját kisbuszával.

Versenyek, eredmények

Ebben a tanévben is számos versenyen vettünk részt, és igen szép eredményeket is elértünk. Íme néhány ezek közül:

- ❖ **„Édes hazám, Magyarország”**– hon- és népismereti vetélkedő Hódmezővásárhelyen - **11. hely**
csapattagok: Lukács Lili, Nagy Rebeka, Ördög Levente, Huszka Mihály
Felkészítő tanár: Gémes Károlyné
- ❖ **„Édes hazám, Magyarország”**– hon- és népismereti vetélkedő Hódmezővásárhelyen – **rajzpályázat: Tóth Balázs** 5. osztályos tanuló külön díjat kapott, **Sipos Krisztián** 2. osztályos tanuló rajza a II. helyezett lett.
Felkészítőjük: Gera Zsuzsanna
- ❖ a **Kertvárosi Katolikus Általános Iskola szervezésében** megvalósuló **BIBLIA HETE** rendezvény alkalmából kiírt **rajzpályázaton Huszár Nikolett és Sipos Krisztián** 2. osztályos tanulók rajzai különdíjasok lettek. Felkészítőjük: Ficsor Zoltánné
- ❖ *Mozaik* országos levelező *tanulmányi verseny* döntőjébe bejutott **Tóth Zétény** 2. osztályos tanuló, ahol az előkelő 43. helyezést érte el.
Felkészítője: Ficsor Zoltánné
- ❖ **Dr. Beretzk Péter Környezetismereti és természetvédelmi vetélkedőn** a Földi Csanád, Huszka Mihály, Ördög Levente 7.-es tanulókból álló csapatunk 4. helyezett lett.
Felkészítő és szervező: Gémes Károlyné

- ❖ **„Miben segít nekem az Iskolatej?”** c. rajzpályázaton Nagy Rebeka 7.-es tanuló rajza különdíjas lett.
Felkészítő: Gera Zsuzsanna
- ❖ **Magyar Vöröskereszt múltja és jelene** – rajzpályázaton Bíró Lili 2. osztályos tanuló rajza szintén különdíjas lett.
Felkészítő: Ficsor Zoltánné
- ❖ **TITOK angol nyelvű országos levelező versenyen** a Nagy Rebeka, Lukács Lili, Rapi Éva, Huszka Mihály alkotta csapatunk országos 4. helyezést ért el.
Felkészítőjük: Pölösné Hudák Dóra

A szép sikerekhez tanulóinknak és a felkészítő tanáraiknak ezúton is gratulálunk!

Tanulmányi munka:

A tanév követelményeit 3 tanulóink nem tudta teljesíteni, ők augusztus végén javítóvizsgát tehetnek az adott tantárgyakból. Két fő elsős tanuló a szülők kérésére megismételhetik az évfolyamot, így velük együtt az első osztály 5 fővel fog indulni, Ficsor Zoltánné vezetésével. Az első és harmadik évfolyam a készségtárgyakat (éneket, testnevelés, rajz, technika) közösen fogják tanulni. Bár kitűnő tanuló ebben a tanévben nem volt, szerencsére akadtak olyanok is, akik egész éves munkájukkal kiérdemelték, hogy dicséretben részesüljenek:

Kiválóan teljesített: Berecki Virág, Mihalik Anita, Szabó Bálint, Abonyi Borbála 1. oszt.

Tantárgyi dicséretet kapott:

1. osztály: Sipos Krisztián: rajz, Huszár Nikolett: rajz, Földi Viktória: hittan
3. osztály: Nagy Dominik: rajz,
5. osztály: Szunyogh Vivien: rajz
6. osztály: Nagy Rebeka: rajz, testnevelés és technika, Ördög Levente: rajz

Alsó tagozaton a 2. osztály érte el a legjobb tanulmányi eredményt 3,9 osztályátlaggal, felső tagozaton pedig a 6. osztály teljesített a legjobban 3,97 osztályátlaggal.

A tanévben összesen 71 alkalommal kaptak dicséretet tanulóink.

Ebből 56 osztályfőnöki, 8 szaktanári és 7 igazgatói dicséret volt.

Sajnos, születtek elmarasztalások is szép számmal, összesen 73, ebből 44 szaktanári, 24 osztályfőnöki és 3 igazgatói.

2013. évi Országos kompetenciamérés eredményei

Minden tanév május végén kerül sor 6. és 8. évfolyamokon az országos kompetenciamérésre matematikából és szövegértésből.

A mérések alkalmával nem tárgyi tudást, hanem képességeket mérnek, az elért eredmények kiértékelésekor pedig figyelembe veszik a családi háttérre vonatkozó kérdőívben megadott válaszokat is.

8. osztály eredményei (2012-13. tanév)

Átlageredmények				
	Dóc	Országos	Kisköz-ségi	Intézményi
Matematika	1526	1620	1542	1556
Szövegértés	1607	1555	1466	1431

A táblázat értékeit megvizsgálva láthatjuk, hogy a tavalyi nyolcadikosaink szövegértésből az országos átlagot is jóval meghaladó eredményt értek el, de matematikából sem maradtak le sokkal az országos átlagtól.

Az elmúlt tanévre való visszatekintés után, nézzük, milyen fontosabb események elé nézünk a következő tanév kapcsán:

Előttünk álló időszak programjai:

- **tankönyvek árusítása:** augusztus 27-28.
- **felkészítés javítóvizsgákra:** augusztus 25., 27., 28. fél tíztől
- **javítóvizsgák:** augusztus 29. 10 órától (az érintett tanulókat írásban kiértékeljük)
- **tanévnyitó ünnepség, első tanítási nap:** szeptember 1. hétfő 8 óra

Végezetül beszámolómat hadd zárjam egy jó hírrel:

Az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő által meghirdetett, „**Határtalanul - Tanulmányi kirándulás hetedikeseeknek**” címmel meghirdetett pályázaton sikeresen szerepeltünk,

így a következő tanév júniusában az intézmény összes telephelyére járó hetedikes tanulója részt vehet egy háromnapos kiránduláson **Erdélyben**, amelyhez az iskola **1.319.800 Ft** vissza nem térítendő támogatást nyert, így csak minimális önrésszel kell majd hozzájárulni a szülőknek a nagyszerű programhoz.

Az iskolai élet eseményeiről friss információkat és fényképes beszámolókat az iskola honlapján találhatnak, melynek címe: www.dociskola.hu

A nyári szünet hátralévő részére mindenkinek további kellemes és hasznos időtöltést kívánok!

Huszka Zoltánné
intézményvezető

E r z s é b e t - t á b o r

2014. július utolsó hetében iskolánk tanulói Zánkán töltötték egy hetet az Erzsébet-tábor program keretében megvalósult "Igazolt hiányzás" elnevezésű táborban.

A hét folyamán - hacsak nem a balatoni fürdözést élveztük - számtalan színes programon vehettünk részt.

Érkezés után azonnal megmártóztunk a tó kellemes, hűsítő vizében. Este tábornyitásra és ünnepélyes zászlófelvonásra gyűlt össze a tábor csaknem 1300 kis lakója az alakuló téren. Végül közösen táncolt a tömeg néhány disco számra a tábor vezetőivel, szervezőivel és animátoraival.

Másnap délelőtt egy csapatversenybe neveztünk be, ahol kis botanikusokká válva tanösvényen túráztunk. Nagy örömeinkre az utolsó napon megtartott eredményhirdetésen oklevéllel és ajándékkal jutalmazták az elért 3. helyezésünket.

Vacsora után egy fergeteges, látványos és mulatságos interaktív előadást láttunk "Fenevadak a táborban" címmel.

A 3. napon utazó kalandpark érkezett a táborba 14 különböző nehézségű állomással. Jártunk hernyótalpon, falat másztunk, aknákat kerestünk, siklítottunk, célba dobtunk, táncoltunk, stb.... Este Szirtes Edina és barátai koncertjén szórakoztunk.

A 4. napon a 7-8. osztályosok - csapatunkból Csanád - lehetőséget kaptak arra, hogy egy látássérült paraolimpikon vezetésével gyakorlati oktatás keretén belül a csörgőlabda játékkal megismerkedhessenek.

Délután Erzsébet-vetélkedőre nevezünk.

Más-más helyszínen kellett elméleti és gyakorlati feladatokat megoldanunk: Erzsébet korabeli ruhát rajzolni, hajviseletet készíteni, lovagi tornát bemutatni, jelenetet rögtönözni. Sajnos az éjszakára tervezett bátorság próbát a vihar elverte, de így is jól elszórakoztattuk magunkat a kényelmes, igényesen berendezett és felszerelt "Mikkamakka" nevet viselő szálláson.

Az utolsó napot fürdözéssel töltöttük. Este a táborzárást zászlóbontás követte, majd 23 óráig roptuk a táncot az alakuló téren.

Pénteken reggel fáradtan, kissé szomorúan, de telis-tele felejthetetlen élményekkel indulunk haza.

Ezúton is köszönettel és hálával tartozunk a dóci önkormányzatnak és a polgármester asszonynak, hogy iskolánk tanulóinak szállításához a kisbuszt rendelkezésünkre bocsátotta.

Gera Zsuzsanna
Kothenczné Takács Andrea
kísérő tanárok

Tudnivalók a tankönyvellátásról

Mindjárt vége a nyári szünetnek és elkezdődik az iskola. Az új tanévet remélhetőleg minden kis- és nagydiák kíváncsian várja.

Biztosan vannak olyanok, akik már előkészültek a tanévre, a szükséges eszközöket megvásárolták, vannak, akik még egy kicsit halogatják a füzetek, írószerek beszerzését, de előbb – utóbb minden családnál sor kerül rá. A tanév kezdéséhez természetesen hozzátartozik a tankönyvek beszerzése is.

Szerencsére ezzel különösebb gondja nincs a szülőknek, nem kell üzletről üzletre járni, hogy a szükséges tankönyveket beszerezzék.

A tankönyvek kiosztása az iskolában történik, az eddigi gyakorlatnak megfelelően.

Erre 2014. augusztus 27-28-án
9 és 14 óra között kerül sor.

A tankönyvek a normatív kedvezményben nem részesülők számára csak a befizetést igazoló csekk bemutatása ellenében adhatók át. Ennek befizetési határideje **2014. augusztus 15.**

Azon tanulók számára, akik normatív kedvezményben részesülnek, vagyis ingyen juthatnak hozzá a tankönyvekhez, a 2013/2014-es tanévtől kezdődően az ingyenes tankönyvellátás – a köznevelési törvény és a tankönyvellátást szabályozó rendelet alapján – az iskolai könyvtárból való kölcsönzéssel valósul meg.

Mit is jelent ez? Azt, hogy a tankönyv az iskola tulajdona marad, a tanuló csak használja azt a tanév során, ezért az iskola könyvtárból kapott ingyenes **tankönyv állagát a tanuló köteles megőrizni, vagyis a tankönyvet rendeltetésszerűen kell használni. A könyvekbe beleírni, azokat összefirkálni tehát nem szabad.**

Az iskolai könyvtárból kapott tankönyveket a tanév végén – az utolsó tanítási héten – le kell adni az osztályfőnöknek, vagy a szaktanárnak. A tankönyv elvesztésével vagy rongálásával okozott kárt az SZMSZ Tankönyvtári Szabályzatában foglaltak alapján meg kell téríteni.

Az ingyenes tankönyvek csak abban az esetben adhatók át tankönyvosztáskor, ha a normatív kedvezményre való jogosultságot igazoló irat vagy annak fénymásolata bemutatásra kerül.

A szükséges igazoló dokumentumok a következők:

- **tartós betegség** esetén szakorvosi igazolás,
- **sajátos nevelési igényű gyermekeknél** - szakértői és rehabilitációs bizottság igazolása,
- **három- vagy többgyermekes családban** élők esetében - a családi pótlékról szóló igazolás,
A családi pótlékról szóló igazolást az Államkincstár Területi Igazgatósága adja ki.
A családi pótlék igazolható (aktuális, 3 hónapnál nem régebbi) számlakivonattal vagy postai igazoló szelvényvel is, a jogosult nevének egyértelmű feltüntetésével.
- **rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülők** esetében az erről szóló **érvényes** határozat.

Az ingyen tankönyvre való jogosultságról júniusban már nyilatkozniuk kellett az iskola felé a szülőknek. Amennyiben azóta a jogosultságban változás következett be (akár megszűnt vagy keletkezett), azt a tankönyvosztáskor mindenképpen jelezni kell!

Fontos, hogy a tankönyvosztás időpontjában is **érvényesnek kell lenni** a jogosultságot igazoló dokumentumnak!

Különösen a gyermekvédelmi kedvezményről szóló határozatok érvényességével szokott probléma lenni – nem csak a tankönyveknél, hanem az étkezésnél is – ezért kérjük, nézzék meg ezek dátumát!

Ezúton szeretnénk felhívni az érintett szülők figyelmét, hogy az érvényességi dátum nyomon követése nem az iskola feladata!

Reméljük, ez a rövid kis tájékoztató hozzájárult a tankönyvek zökkenőmentes átvételéhez, kiosztásához.

Gémes Károlyné
tankönyvfelelős



F E L H Í V Á S

Sándorfalva Városi Önkormányzat Jegyzőjének tájékoztatója a helyi adó alanyai részére

Felhívom tisztelt adófizetésre kötelezett magánszemélyek, vállalkozások [a továbbiakban együttesen: adóalanyok] figyelmét arra, hogy a települési önkormányzatot megillető 2014. évi

telekadó, iparüzési adóelőleg,
gépjárműadó

II. félévi részletét **2014. szeptember 15. napjáig** lehet késedelmi pótlékmentesen befizetni Dóc Község Önkormányzata adószámláira.

Sándorfalva Városi Önkormányzat Jegyzője, mint önkormányzati adóhatóság [továbbiakban: adóhatóság] **2014. július hónapjában** az adóalanyok részére postai küldemény útján **kézbesítette** az adószámláinak **egyenleg-értesítőjét**.

A pénzforgalmi számlanyitásra **nem kötelezett adóalanyok** az egyenleg-értesítőhöz

mellékelve kapnak **készpénz-átutalási megbízást** (ún. sárga postai csekk), az adó, valamint a lejárt adóhátralék/egyéb adók módjára behajtandó köztartozás megfizetéséhez.

A **pénzforgalmi számla nyitására kötelezett** adóalanyok az egyenleg-értesítőjük mellé **nem kapnak készpénz-átutalási megbízást**, az adófizetési kötelezettségüket csak **átutalás útján** tudják teljesíteni.

Tájékoztatom tisztelt adóalanyokat arról, hogy a települési önkormányzatot megillető **telekadó, iparüzési adó**, valamint **gépjárműadó** adónemekben a nyilvántartott **hátralékok** behajtását az adóhatóság **végrehajtási eljárás útján 2014. adóévben is folyamatosan végzi**.

Az adóhátralékok behajtása Dóc Községi Önkormányzat 2014. évi költségvetési egyensúlyának megtartása mellett **a helyi adókat tisztességesen megfizető adóalanyok érdekeit is szolgálja**.

Felhívom az adóalanyok figyelmét arra, hogy a végrehajtási eljárás az **adó mellett kiterjed a késedelmi pótléokra** is, továbbá az adóhatóságnál nyilvántartott egyéb, **adók módjára behajtható köztartozásra** is.

Tájékoztatom a **hátralékkal rendelkező** adóalanyokat arról, hogy az adózás rendjéről szóló **2003. évi XCII. törvény** [a továbbiakban: Art.] **163. § (1) bekezdése** úgy rendelkezik, hogy „**az adózó, illetve az adók módjára behajtandó köztartozás fizetésére kötelezett – külön jogszabályban meghatározottak szerint – köteles a végrehajtással kapcsolatban felmerült költség (készkiadás) és emellett – jogszabályban meghatározott esetek kivételével – végrehajtási költségátalány megfizetésére.**”

Az Art. 163. § (2) bekezdése alapján „**az adóhatóság a költségekről végzést hoz, amelynek összege ingó- és ingatlan-végrehajtás esetén nem lehet kevesebb 5000 forintnál.**”

Az adó-végrehajtási eljárás során felmerült végrehajtási költségek és a végrehajtási költségátalány megállapításának és megfizetésének részletes szabályairól szóló **49/2012. (XII.28.) NGM rendelet** [a továbbiakban: R.] **1. §-a** szerint „**az adóhatóságot a hatáskörébe tartozó végrehajtás foganatosításá-**

ért készkiadás és költségátalány illeti meg.”

Az **R. 2. § (4) bekezdése** úgy rendelkezik, hogy az Art. „163. § (2) bekezdésében meghatározott **5.000 Ft költségminimum** szempontjából az **azonos helyszínen** egyidejűleg foganatosított vagy foganatosítani megkísérelt **több ingófoglalást egyetlen ingófogalásként** kell figyelembe venni”, ugyanakkor „**a gépjármű nyilvántartáson, illetve vízi és légi járműnyilvántartáson alapuló ingófogalások, és ingatlanfogalások** esetén a költségminimumot **foglalásonként külön-külön kell felszámítani.**”

Az **R. 3. § (1) bekezdése** alapján az **adóhatóságot** a végrehajtás foganatosításáért **5.000 Ft költségátalány illeti meg, minden más, az R. előírásai alapján felszámítható végrehajtási költségtől függetlenül.**

Nyomatékos felhívom tisztelt adóalanyok figyelmét arra, hogy **az adó-végrehajtási eljárás során felmerült végrehajtási költségek és a végrehajtási költségátalány megállapítása nem igazodik a hátralék összegszerűségéhez**, tehát nem a hátralékösszeg meghatározott százaléka lesz, hanem a fentebb idézett jogszabályban **tételesen megállapított mértékű** költség típusok.

Példa 1:

Ha az adóssal szemben egy végrehajtási ügyben a hátralék behajtása érdekében járandóság-foglalásra (munkabér, nyugellátás, egyéb rendszeres jövedelem) vagy számlapénz-foglalásra (inkasszó) kerül sor és további végrehajtási cselekmény nem szükséges ahhoz, hogy eredményre vezessen a végrehajtási eljárás, akkor az adó-végrehajtási eljárás során az adott ügyben felmerült végrehajtási költség összesen **5.000 Ft**.

Példa 2:

Amennyiben az adós egy végrehajtási ügyben nem rendelkezik rendszeres járandósággal, viszont rendelkezik fizetési számlával, melyre számlapénz-foglalást (inkasszó) bocsát ki az adóhatóság, és az nem vezet eredményre, de rendelkezik gépjármű-tulajdonnal, jelen példában 2 db gépjárművel, akkor az adóhatóság tovább végrehajtási cselekményként elrendeli a gépjárművek lefoglalását a gépjármű-nyilvántartáson keresztül (fogalási jegyzőkönyv útján), ebben az eset-

ben az adó-végrehajtási eljárás során az adott ügyben felmerült végrehajtási költség összesen **15.000 Ft** lesz (5.000 Ft költségátalány, továbbá 2x5.000 Ft költségminimum az ingófogalás miatt, tehát gépjárművenként 5.000 Ft).

Az adózással kapcsolatos **további kérdésekkel** kérem tisztelt adózókat, hogy szíveskedjenek **ügyfélfogadási időben** az adóhatóság ügyintézőit keresni **személyesen vagy telefonon.**

Sándorfalvi Közös Önkormányzati Hivatal

Adójogi és -igazgatási Csoport

Telefon: +36-62/572-970, +36-62/572-968

Fax: +36-62/572-976

Ügyfélfogadási rend:

hétfő, kedd, csütörtök: 08:00 - 12:00

szerda: 13:00 - 17:00

Dr. Kovács Beáta

jegyző



FOCICSAPATUNK HÍREI

Tisztelt Olvasók, Sportbarátok!

Befejeződött a 2013 – 2014-es szezon. A Megyei III. osztályú csapatunk a **11.** helyen zárt 11 ponttal és 31–63-as gólkülönbséggel.

A 31 gólt a következők szerezték:

Tülkös Nikó (9 gól, házi gólkirály)

Martonosi Attila (6 gól)

Fischer Dávid, Gulyás János, Turda Gábor (3–3 gól)

Elekes Gábor, Biczók Szabolcs (2–2 gól)

Bitó Róbert, Kovács Gábor, Gulyás Richárd (1–1 gól).

Ez valamelyest elmarad a várttól, de véleményem szerint érdemes az eredményeken túl a mutatott játékot is figyelni.

Fiatalsportunk egyre összeszokottabb, ezért érződik a csapatszellem és a fiúk játékában is megfigyelhetőbb a határozott fejlődés.

A 2014/2015-ös szezonra megkezdjük a felkészülést heti két edzéssel, illetve idáig 5 edző meccset sikerült lekötöni.

Megragadván az alkalmat, szeretném bejelenteni, hogy immáron *női csapattal* is büszkélkedhetünk.



A nyár elején megalakítottuk dóci lányainkkal az U19-es bajnokságban induló női csapatot. A lányok elszántan, lelkesen és lelkiismeretesen vetették bele magukat az edzésbe, továbbá már 3 leszervezett edzőmeccset is sikerrel játszottak le!

A szurkolóink lelkesedése és összetartása továbbra is példaértékű nem csak hazai, de vendég meccseken is egyaránt, amiért én mondok köszönetet a fiúk és a lányok nevében.

Kívánom, hogy ez kitartson a következő szezonra is!

HAJRÁ FIÚK, HAJRÁ LÁNYOK!

Sporttársi üdvözléssel:

Gulyás János

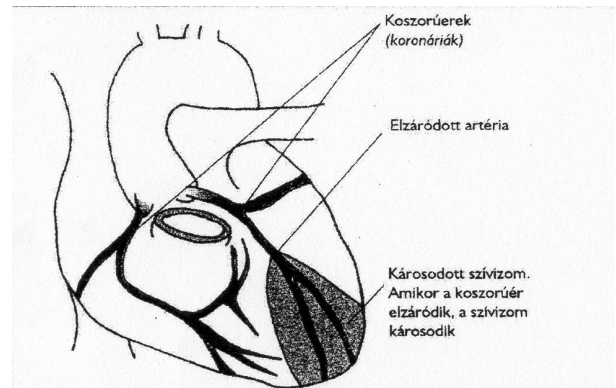


MI A SZÍVROHAM, ÉS A STROKE?

Évente 12 millió ember hal meg szívrohamban vagy stroke-ban a világon. Ezek a betegségek bármely embernél előfordulhatnak.

A középkorú férfiak és a változó kort (klimaxot) követően a nők magasabb kockázattal szerepelnek. A jó hír az, hogy sok mindent lehet tenni a szívroham és a stroke (szélütés) ellen.

A szívroham akkor alakul ki, ha a szívizom nem kap elegendő tápanyagot a szív koszorúerein keresztül.

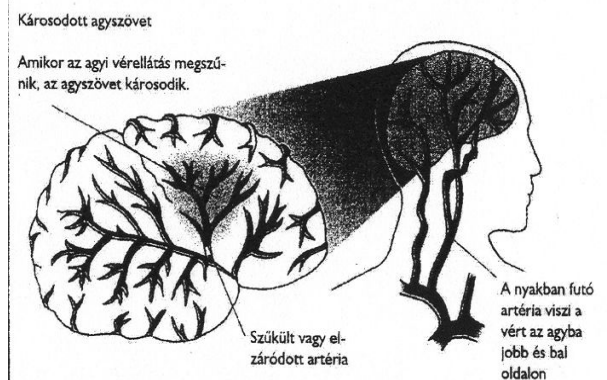


A szívrohamot a szív koszorúereinek elzáródása okozza.

Ez lehet a koszorúerek szűkülése, vagy az oxigénellátottság csökkenése miatt. Szívrohamnak nevezzük a hirtelen kialakuló vérellátási zavart.

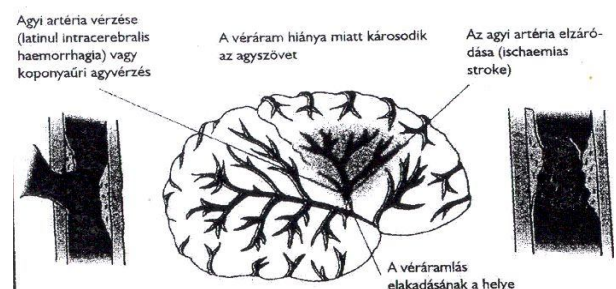
Ez lehet tartós (pl. koszorúér meszesedés, trombózis-vérrögképződés, vagy alaki eltérése miatt) és átmeneti jellegű (ez a kórkép az angina, amikor időnként mintegy jelzésképpen mellkasi fájdalom jelentkezik általában terhelésre).

A stroke (szélütés) hasonló módon alakul ki, mint a szívroham, csak az agyban játszódik le.



Stroke-ról beszélünk, amikor az agy vérkeringése megszűnik.

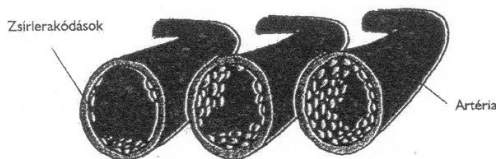
Ugyanazok az okok szerepelnek, tehát alapja az agy átmeneti (TIA) vagy tartós tápanyag- és oxigénellátásának zavara, valamint az érfal megrepedésének eredményeképpen vérzés formájában jelentkezhet.



A stroke különböző okai

Legtöbbször az ereket érintő meszesedés, illetve zsírlerakódás okozza az érfal megvastagodását, ezáltal az erek szűkületét (plakkképződés), valamint ezek a plakkok idővel megrepedve, a bennük lévő anyag véráramba jutva vérrögképződést fog beindítani (trombusok), a vérrögök leszakadva (embólia) elzárják a mögöttük levő ereket.

Megelőzés: a zsírlerakódás megelőzése lenne az, amit mi is tudunk valamelyest befolyásolni. Az érlemeszesedés legfőbb okai az aktív és passzív dohányzás, egészségtelen étrend, mozgáshiányos életmód.



Az artériák belső falán a zsírlerakódás fokozatos növekedése az artériák szűküléséhez vezet.

Ha szeretne többet megtudni arról, mit tehet az érlemeszesedés, és ennek szövődményeként kialakuló szívinfarktus és stroke megelőzése érdekében, kérem szánjon egy kis időt a következő cikk elolvasására is.

A szívroham és a stroke megelőzése

A két betegségkörnek legsúlyosabb szövődménye a betegek halála, illetve egyéb szervi károsodások (akár az idegrendszer, akár a szív-érrendszer érintettség estén) az életminőségben jelent nagy változást. A legjobb tehát megelőzni a bajt, mint a meglévő betegséget, valamint szövődményt kezelni.

Néhány rizikótényező összefügg életmóddal, amelyek mind növelik a betegségek kialakulását. A stroke és szívroham kockázatát az alábbi tényezők egyértelműen növelik: dohányzás (cigaretta, pipázás, szivarozás, tubákolás), egészségtelen táplálkozás, a testmozgás hiánya, elhízás.

Ezen tényezők már betegségeket is vonnak maguk után: magas vérnyomás, emelkedett vércukorszint, cukorbetegség, kóros vérzsír szint. A világon sokféle növekszik a dohányzók száma. Sok országban egyre több a túlsúlyos ember, mivel keveset mozognak, többet esznek, mint kellene, az ételek túl sok zsiradékot, cukrot (szénhidrátot) tartalmaznak. Egyre több fiatal és gyermek válik elhízottá, cukorbeteggé.

A gyerekeinknek kell jó példát szolgáltatnunk azzal, hogy ezeket a kockázati tényezőket megpróbáljuk kiküszöbölni.

I. Dohányzás

A dohányfüst tele van olyan anyagokkal, amelyek károsítják a tüdőt, az ereket és a szívet. A vérben elfoglalják az oxigén helyét, amire a szívünknek, agyunknak szüksége lenne a megfelelő működés érdekében.

A dohányzás nagymértékben megnöveli a stroke, szívroham, és egyébként a daganatos betegségek kockázatát is. A dohányzás rákot, tüdőbetegséget is okoz, terhességben pedig károsítja a magzatot. A dohányzáskor kilélegezett dohányfüst újbóli belélegzése legalább annyira káros, mint maga a dohányzás (passzív dohányzás).

II. Az egészségtelen étrend

Az egészségtelen táplálkozás azt jelenti, hogy túl sok a táplálék (magas a kalória-bevitel), túl sok a zsír, cukor, sóbevitel a szervezetünkbe, kevés a zöldség és gyümölcsfogyasztás.

Amennyiben többet eszik, mint amennyit le is tud mozogni a felesleges energiát a szervezet elraktározza zsír formájában, ami elhízáshoz vezet. Az elhízás vezethet másodlagos cukorbetegséghez, magas vérnyomáshoz, emelkedett vérzsírszinthez. Mindezek a stroke és szívroham kockázatát emelik.

Az elhízottság különösen veszélyes, ha a felesleges zsír a has-derék és gyomortájon halmozódik fel („alma” típusú elhízás). Az egészségtelen étrend túl sok zsír- és szénhidrát tartalmú gyorsétel, chips, cukros üdítőital, valamint az ételek magas sótartalma mind hozzájárulhatnak az említett betegségekhez.

III. Testmozgás hiánya

Azoknál az embereknél, akik nem mozognak eleget (vagy már egyéb okból nem bírnak eleget mozogni – mozgásszervi betegségek, idősebb kor, egyéb terhelhetőséget csökkentő állapotok) szintén sokkal magasabb kockázatú embercsoportba tartoznak.

A testmozgás csökkenti a szívroham, és stroke kockázatát, mivel segít testünknek elégetni a cukrokat, zsírokat így hozzájárul az egészséges testsúly megtartásához, csök-

kenti a vérnyomást, növeli a test oxigén ellátását, csökkenti a feszültséget, stresszt, erősíti az izmokat, csontokat, javítja a véráramlást. A testmozgás más betegségek, pl. rák kockázatát is csökkenti. A fizikailag aktív embereknek általában jobb a közérzetük, boldogabbak, mint a nem aktívak. Valószínűleg jobban alszanak, több az energiájuk, önbizalmuk, jobb a koncentrációképességük. Naponta legalább 30 perces aktívabb mozgás séta, kertészkedés, házimunka sokat segíthet ezen betegségek megelőzésében.

Tanácsok a betegség kockázatának csökkentésére

Ön és családja sok mindent tehet a szívroham és a stroke rizikójának csökkentése érdekében. Kezdje néhány életmódbeli változtatással:

- ☺ Hagyja abba a dohányzást! Kerülje a dohányfüstös helyiségeket!
- ☺ Töltsön napi 30 percet valamilyen fizikai tevékenységgel, például sétával, kertészkedéssel vagy házimunkával!
- ☺ Egyen naponta 5 adag gyümölcsöt vagy zöldséget!
- ☺ Korlátozza a bevitt só-, zsír- és cukor mennyiséget!
- ☺ Ellenőrizze testsúlyát, kérje meg orvosát, hogy évente legalább egyszer mérje meg vérnyomását, a vér zsírsavtartalmát és a vércukorszintjét!
- ☺ Biztassa családtagjait és másokat is a helyes életmód kialakítására!

Ha felkeltettem a figyelmét, tartson velem a következő számban is, ahol hasznos ötleteket kaphat a kockázatok csökkentésére.

Dr. Sipos Cintia
házi orvos



TÁJÉKOZTATÁS

Sajtóközlemény - Budapest, 2014.08.01.

FIGYELEM!!!

NEM LÉTEZŐ TANYAFEJLESZTÉSI PÁLYÁZAT MEGÍRÁSÁRA KÉRNEK PÉNZT A FÉLREVEZETETT GAZDÁKTÓL

A Nemzeti Agrárgazdasági Kamara (NAK) tagsága részéről több bejelentés érkezett, hogy egy dél-alföldi pályázati iroda tanya-pályázat elkészítésére vesz fel megrendeléseket egyszeri, nettó 200 ezer forint megbízási díjért, 98 százalékos nyeresi eséllyel kecsegtetve a tanyán élő embereket.

A cég jellemzően kisebb településeken, a postaládákba behelyezett szórólapokon hirdeti szolgáltatásait.

A Kamara felhívja tagjai figyelmét, hogy jelenleg nincs tanyafejlesztési pályázat, így azt javasolja az érintetteknek, hogy tartózkodjanak minden, a pályázat megírásában való közreműködéssel kapcsolatos előzetes kötelezettségvállalástól.

Az aktuális pályázatokról a falugazdászok tudnak hiteles tájékoztatással szolgálni.

Dócon keressék Novák Pál falugazdászt, aki segít Önöknek eligazodni a Tanyaprogrammal kapcsolatos kérdésekben

- személyesen az ügyfélfogadási rend szerint szerdán délelőtt a dóci könyvtárban, vagy
- telefonon a 30/642-9206 számon, esetleg
- az interneten, a novak.pal@nak.hu címen.

Novák Pál
falugazdász



DÓC KÖZSÉGÉRT EGYESÜLET programja

A Dóc Községért Egyesület

2014. augusztus 20-án

az Új Kenyér Ünnepe alkalmából szeretettel meghívja a község minden lakosát egy közös *kikapcsolódásra* a dóci *Művelődési Ház* udvarára.

Részletes programról minden lakosnak meghívót küldünk.

Ficsor Zoltánné
alelnök

**ALSÓRÉTI HAGYOMÁNYŐRZŐ LO-
VASSPORT EGYESÜLET PROGRAMJA**

Tisztelt Olvasó!

Július 23-án volt a 100 éves évfordulója az első világháború kirobbanásának.

Ez volt az a háború amely gyökeresen megváltoztatta a régi, keresztényi alapelveken nyugvó Európát. Megváltoztak a hatalmi viszonyok, és ennek következtében újra rajzolták földrészünk térképét.

A győztesek szétszabdalták Hazánkat, Magyarországot is. Harmadára csökkent területünk, és az elszakított részekben maradt több millió Honfitársunk is.

Nemzetet, és Családokat szakítottak széjjel Trianonnal. Nincs olyan magyar család, akit nem érintett volna valamilyen szinten a háború, vagy az azt követő kataklizma...

Egyesületünk az évforduló alkalmával előadás és kiállítás sorozatot szervez az őszre.

Ehhez kérjük, akinek vannak személyes történetei nagyszülőkön, dédszülőkön keresztül és szívesen megosztaná a közösséggel, azokat szeretettel várjuk ezeken a rendezvényeken elbeszélő előadóként is.

Aki rendelkezik tárgyi emlékekkel ezekből az időkből, fényképekkel, dokumentumokkal, kérjük, egy kiállítás erejéig ossza meg velünk ezeket az ereklyéket.

Természetesen megőrizzük, és vigyázunk rájuk, majd hiánytalanul visszadjuk azokat a tulajdonosoknak.

Ezekről a rendezvényeinkről is időben tájékoztatjuk majd Önöket, és szeretettel várunk minden érdeklődőt.



az **Alsóréti Hagományőrző Egyesület** nevében:

Székely Gyula



**BERGENDÓC SZOCIÁLIS
SZÖVETKEZET PROGRAMJAI**

A Délmagyarországban a tűzgrással fűszerezett sikeres nyitó rendezvényünk másnap-

ján megjelent hírekkel ellentétben, valós célokkal és tartalommal elindult a Bergendóc Szociális Szövetkezet!

„Dóc mozgásban!”

Akik eljöttek a Szent Iván éjszakai rendezvényünkre, az elnök úr, Vágó Gábor széken tartott beszédéből megismerhették céljainkat, de bárki bármikor kérdezhet bennünket terveinkről, szándékainkról.

Addig is ízelítőül elkezdett tevékenységeinkről, amit a TÁMOP-2-4.3.D.2-13/1-2013-0002 „Dóc-PONT-helyi értékek összefogása a Bergendóc Szociális Szövetkezetben” című projekt támogatásával kezdtünk, és reméljük, sikeresen folytatjuk és fejezünk be:

1. **Képzések:** célcsoport tagjaink (12 fő) megkezdtek OKJ-s végzettséget adó képzéseinket. A múlt héten, pénteken megtartottuk az évnyitó rendezvényt Kecelen, melyben a csapat összekovácsolódása is megtörtént jó hangulatban.
2. A Szövetkezet részt vett főként önkéntes munkával és felajánlásokkal a **XX. Élőfa-lu találkozón**, ahol több mint száz látogató vett részt az ország minden pontjáról, melynek záró napján, a tanyalátogatások során bemutathattuk Dóc és a Szövetkezet értékeit, céljait, termékeit....igen pozitív fogadtatás mellett!
3. Befejeződött a **levendulaszüret**... Sokan látogattak ki hozzánk a levendulavirágzás megcsodálásra, levendulavíz és levendulabuzogány is készült belőle. Augusztus 20-án bemutató a termékekből.
4. **Pusztabíró háza.** Pusztaszer: az Árpád halom lábánál fekvő, turisztikai céljaink jövőbeli helyszínéül szolgáló mesés környezetű épületegyüttes felújítási munkálatai megkezdődtek, és reméljük, hamarosan bemutathatjuk eredményét és értékeit minden érdeklődőnek.
5. **Évezredek a Tisza mentén... Jurta-avató napok Dócott...** Reméljük mindenki látta a szép szarvasos plakátunkat, melyben zseniális programot kínálunk főként a helyi, de a környékbéli gyerekeknek egyaránt.

A meghirdetett programra a létszámunk már be is telt, több mint 30 gyermeket fogadunk 2014. augusztus 11-től 15-ig.

Minden segítő és érdeklődő jelenlétet örömmel várunk és fogadunk! Csütörtök és péntek este táborútz, táncház, a jó hangulat garantált!

Nagy örömünkre szolgált, hogy sok helybéli lakos önzetlen segítsége és lelkesedése benne van a munkában, de kiemelném Ficsorné Klárka, Ficsor Boglárka, Baranyi Ildikó, Turda Gábor, Nagyné Törő Krisztina, Töröcsik István, a helyi lovasbarátok nevében Faragó Zoltán, Sipos György, Lázárné Margó és a Happyrider lovasklub közreműködését előre is. Reméljük jövőre még több gyermek örömeire újabb táborokat szervezhünk e napok mintájára.

És a jurta valódiak... :)

6. A Vágóponthoz a terveket nemsokára bemutatjuk. Keressük a lehetőséget további támogatások lehívásához, a megvalósításhoz.

Egyre több helyen és embernek közvetítjük ennek a szép kis falunak a jó hírét, értékeit. Eddig is igen nagy sikerrel!

Tehát végre: „Dóc-Mozgásban!”

JURTAÁVATÓ NAPOK

2014.08.11 - 15.

A program teljes ideje alatt szakavatott felügyeletet adunk a gyermekek mellé.

Várva várt korosztály:
érdeklődő gyerekek 5-14 éves korig (és kortalan szülők, lelkes érdeklődők)

RÉSZLETES PROGRAM

2014.08.11. HÉTFŐ

Közös jurtaállítás, Turda Gábor történész (Dóc) bemutatja BergenDóciát, mesél a nomád harcászatról, fegyverekről
lovaskocsizás a faluban, lovagoltatás szakképzett lovas-oktató felügyelet mellett a jurta körül, jászkodás

2014.08.12. KEDD

Sipos Gyuri bácsi nyugalmazott erdész (Dóc) bemutatja Dóc természeti értékeit és élővilágát (diavetítés, játékos vetélkedő)

Töröcsik István régész (Ópusztaszer) mesél a Tisza mentén - Dóc környékén fellelt régészeti leletekről, történelmi értékeiről
kézműves foglalkozásokat Ficsor Klárka tanár néni(Dóc) vezeti, lovaskocsizás, séta, egy kis régészkedés élőben

2014.08.13. SZERDA

kirándulás lovaskocsival az Ópusztaszeri Történelmi Emlékparkba, a Bergendóciai erdőn keresztül nótázva

2014.08.14. CSÜTÖRTÖK

Kemencegyújtás kenyérsütés, langalló, illetve a helyi néni finomságai, délután lovaglás, mesék- mondák, alvás a jurtákban (választható, polifoam, hálósák vagy pokróc szükséges) esti tűzgyújtás, szalonna sütögetés.

A délutánt-estét vezeti Nagyné Törő Krisztina, a Vackor kuckó iskola tanár nénije (a Vackor természet és környezetvédelmi egyesület elnöke, Ópusztaszer)

2014.08.15. PÉNTEK

Nagyboldogasszony ünnepkörhöz kapcsolódó mondák, mesék, foglalkozások (Nagyné Törő Krisztina)

hagyományőrző menta-szentelés (Antal Imre atya) délután lovazás/kocsikázás, zenés-táncos-könnyes búcsúztatás (melyre a szülőket is várjuk!)

Reggelit és uzsonnát térítésmentesen, meleg ebédet előzetes igény esetén is biztosítunk (+500 Ft/fő/nap)

A programváltoztatás jogát fenntartjuk.
(még színesedhet a program)

A program a Bergendóc Szociális Szövetkezet
TÁMOP-2.4.3.D.2-13/1-2013-0002 projekt keretében
belül és támogatásával történik.

Vágó Gábor
elnök



LÓRA MAGYAR! **Dóci Lovas Barátok Körének** **foglalkozásai**

I. rész

A **Dóci Lovas Barátok Köre** 2014 júniusa óta kétheti rendszerességgel klubfoglalkozások kertében kínál lovas élményeket községünkben. E foglalkozások során a gyerekek lovas oktató segítségével ismerkedhetnek a lovakal és a lovaglással.

De vajon tudjuk-e, mitől olyan csodálatos a lovaglás élménye és milyen hatással van maga a lovaglás az emberi szervezetre?

A lovaglás egy időben hat a neuromotoros (idegrendszer stimulációja a ló mozgásimpulzusain keresztül) a szenzomotoros (érzékeli pályák bejáratása: látás, hallás, szaglás, tapintás mélyérzékelés) és a pszichomotoros (mozgásos sikerélmény, önbizalom, élő, elfogadó társ, természet közelsége) területeken.

Nézzük ezt meg kicsit részletesebben:

A ló háromdimenziós ritmikus mozgása hasonlít az emberi mozgásra járás közben. Ahhoz, hogy egyensúlyát megőrizze a lóhátnán, izmainak egyik pillanatban meg kell feszülnie, a másikon ellazulnia. A változó egyensúlyi feltételek miatt az egyensúlyszerv állandó ingerületben van, ami kiterjedt kapcsolat rendszere miatt az agyban különböző területek fejlődését indítja el. A gyakorlatok olyan izmokat is megmozgatnak, amik hagyományos fizikai terápia számára kevésbé elérhetők.

A lovaglás során a lovas külső környezeti ingerekre való reakciója is javítható: fejlődnek a szaglással, tapintással, hallással szerethető érzékek. A külső ingerek a lovaglás során együttesen lépnek fel, s ezzel elősegítik a proprioceptorok (azon receptorok, melyek információt juttatnak el izmaink, inzalagjaink, ízületeink részére) működését.

A lovaglás izgalmát felbátorítja a lovas, hogy élményeit másokkal is megossza.

A lóval való helyes bánásmód a lovasról bizonyos jellemző tulajdonságokat is megkövetel, ezáltal a lovak világával való megismerkedés kiemelkedő jelentőségű a gyermekek személyiségi fejlődése szempontjából is.

A ló körüli teendők elsajátításával a gyermekek cselekvési képessége, ezáltal az önbi-zalma is növelhető. A lovas gyorsan megtanulja, hogy egy rendezetlen, kontrollálatlan lovas rendezetlen lovat is jelent.

A kiabálás, a sírás és az érzelmi kitörések „felzaklatják” a lovat, melynek következtében a ló félelemmel érezhet lovasa iránt.

A lovas megtanulja tehát érzelmeit kontrollálni, majd később helyesen kifejezni őket.

A lovasnak meg kell tanulnia türelmesnek lenni mialatt megpróbálja befolyásolni a lovat, hiszen a ló maga is saját gondolatvilággal rendelkezik. A türelem eredménye a harmónia a ló és lovasa között, ami felülmúlhatatlan érzését nyújtja.

(*Forrás:*

Godzsák Nelli: A minőségi lovasoktatás feladata, helyzete és hatása a lovas társadalom fejlődésére)

Oldalakat lehetne írni arról, hogy mennyire jótékony a lovak közelsége és a lovaglás a gyerekek számára, de a lovaglás az idősebbek is elkezdhetik!

Felnőtteket és gyerekeket egyaránt szeretettel várunk! Jelentkezés a Dóci Lovas Barátok Köre Facebook oldalán.

**Dóci Lovas Barátok Köre nevében:
Solymosi Annamária**



CSALÁDSEGÍTŐ SZOLGÁLAT TÁJÉKOZTATÓJA

2014 nyarán is, a korábbi évekhez hasonlóan a dóci Családsegítő és Gyermejkölési Szolgálat több programot és lehetőséget kínált mind a nyilvántartásunkban szereplő, mind a látószögünkben levő dóci lakosok számára.

2014. június 20-án a "Legidősebbek is elkezdhetik" című rendezvényt a Szent Ágoston Katolikus Általános Iskola növendékei Szunyogh Szabolcs és Szunyogh Vivien társastánc fellépéssel nyitották meg megörvendeztetve ezzel a szépkorúakat a szegedi Idősek Otthonában. A szegedi idősek ugyanakkor ezen a programon betekintést nyerhettek egy kiállítás keretein belül a dóci asszonyok kézműves munkáiba, a munkafolyamat rejtelmibe. A program résztvevői közül többen megcsodálhatták a tehetséges dóci asszonyok gyöngyhorgolással és gyöngyfüzéssel készített ékszereit, kézi szövésű rongyszőnyegeit, horgolt virágait, díszeit. Ezúton is köszönjük mind a dóci fellépőknek, mind a dóci asszonyoknak, hogy részvételükkel, tehetségükkel emelték a rendezvény színvonalát.

A Nagycsaládosok Egyesületének segítő és támogató közreműködésének köszönhetően

az iskolai szünetben több kézműves foglalkozást tarthattunk a dóci gyermekek számára, melyet kiváltképp értékelték nagy örömmel és meglepéssel. Az Egyesület felajánlásának köszönhetően a gyermekek különböző figurájú gipszet festhettek, ezen felül a japán hajtogatásművészet egyik legnépszerűbb munkáját, az origami kusudama viráglabdákat készíthették el. A kézműves foglalkozás sikerességét figyelembe véve a gyermekek érdeklődésének köszönhetően mindezt megismételhetjük.

A Családsegítő, és Gyermekjóléti Szolgálat munkatársainak évek óta kiemelt feladata a családok természetbeni támogatásokhoz való hozzájuttatása, így minden hónapban 1 alkalommal lehetőségünk nyílik lakossági Ruhabörzét tartani a dóci Önkormányzat, illetve a civilszervezetek támogatásának köszönhetően.

Ezúton is tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy 2014. **augusztus 12-én**, illetve **augusztus 14-én** délelőtt 9:00-tól 11:00-ig Dóc, Bodorszék Italtolt melletti helyiségben illetve délután 13.00-tól 15.00-ig a Községi Házban **Ruhabörzét tartunk** a dóci lakosok számára, ahol ingyen elvihetők ruhák, játékok illetve egyéb használati eszközök.

Szolgálatunk továbbra is biztosít minden hónap első hétfőjén 9:00-tól 14:00-ig ingyenes pszichológiai segítségnyújtást Gede Katalin, pszichológus illetve ingyenes jogi segítségnyújtást Dr. Juhász Gábor, jogász szakmai közreműködésével a mindennapok nehézségeinek elviselése érdekében. Bármilyen probléma esetén továbbiakban is kézséggel állunk rendelkezésükre 7:30-tól 16.00-ig, nyitvatartási időben.

Szögi Bettina és Balog Renáta
család gondozók



VI. „INTEGR-ÁLOM” TÁBOR

M.Cs.M.E. rendezvénye

A Mozgáskorlátozottak Csongrád Megyei Egyesületének Ifjúsági Tagozata idén VI. alkalommal rendezte meg **Integr-„ÁLOM” tábor**

elnevezésű rendezvényét július 21-től 26-ig. 33 mozgásfogyatékkal élő, valamint ép fiatal és 11 kísérője táborozhatott Móra-halmon, a Zöld közösségi Ház és Erdei Iskolában. A fiatalok a megye 28 településéről érkeztek. A tábor létrejöttét Mórahalom város polgármestere Nógrádi Zoltán, valamint a város önkormányzata és helyi vállalkozók támogatták.

Eseménydús hat napon van túl a Mozgáskorlátozottak Csongrád M. Egyesületének Ifjúsági Tagozata. A Mórahalmi Zöld Községi Ház és Erdei Iskolában töltöttük a VI. Integr-„ÁLOM” táborozásunkat. Idén a fő programok mellett csapatjátékokkal is szórakoztattuk a fiatalokat, hiszen jómagam, Virágos-Kis Noémi és Eszteró Milán játékmestereként vettünk részt a programokon.

Már az első napon, a bemutatkozás során hatfős csapatokra osztottuk a társaságot, amelyeknek az élén egy-egy segítő állt.

Este meghallgathattuk a csapatindulókat, amelyek igen kreatívan sikerültek.

Nehéz dolguk volt ebből kifolyólag a zsűri tagjainak, Bodnár Zoltánnak az Ifjúsági Tagozat vezetőjének, tábor szervezőnek és Ciemandru Angélnak a tábor vezetőnek.

Majd a tábor tüz melegénél jó hangulatban telt a szalonna és virsli sütögetés.

A második napon a Szent Erzsébet Móra-halmi Gyógyfürdőben töltöttük a napot, ahol csapatokra felosztva, segítőikkel az élen élvezhettük fürdözést. Habár az időjárás nem volt a legmegfelelőbb, ettől eltekintve mégis jó hangulatban telt ez a nap is, amely köszönhető volt a finom lángosnak és Lázár Csillának, aki a legkülönfélébb csillámtetoválásokat készítette a fiataloknak.

Este kezdetét vette a KI-MIT-TUD vetélkedő, ahol az első nap felosztott csapatok nyugtázták le a zsűritagokat és bennünket, játékmestereket. Az elismerés itt sem maradt el, hiszen kintettek magukért a csapatok.

Szerdán, a harmadik napon Pócza Edit és Csernus Anikó tréner tartották a tréningeket a fiataloknak. A délelőtt folyamán a teljes csapat együtt volt, majd az ebédet követően két csoportra osztották őket. A kisebbekkel Csernus Anikó folytatta a tréninget játékos feladatokkal, kincskereséssel, míg a nagyobbakkal Pócza Edit beszélgetett komolyabb témákról.

Habár a gyerekek kellőképpen elfáradtak a tréningek alkalmával, még mindig volt kedvük egy játékos kvízhez az este folyamán.

A csapatoknak felváltva kellett kvíz kérdésekre válaszolniuk és zenétet felismerni. A fáradtság ellenére jól vették az akadályokat.

Csütörtökön délelőtt folytatódtak a tréningek a két trénerrel, majd az ebédet követően Dr. Faragó Tamás olimpiai bajnok vízilabdázó, edző látogatott el a táborba a nyílt nap keretében, ahol a pályafutásáról és eredményeiről mesélt a közönségnek és egy rövid videóban megismerhettük az általa professzionálisra fejlesztett alap vízilabda gyakorlatokat.

Az olimpiikon nem érkezett üres kézzel, elhozta és megmutatta az 1976-os montreali olimpián szerzett arany érmét, amelyet minden fiatal és jelenlévő megérinthetett.

Az este folyamán a Talent Tehetségkutató Énekstúdió növendékei szórakoztattak énekükkel bennünket. Tiszteletét tette köreinkben Tóth Margit elnök asszonyunk, Dér Veronika látássérült tanácsadó, illetve Dr. Bényi Krisztina a Csongrád Megyei Kormányhivatal Rehabilitációs Szakigazgatási Szerv igazgatója is, aki egy-egy tábla Milka csokoládéval kedveskedett a résztvevőknek.

Ezen kívül vendégünk volt Farkas László kerekesszékes rögbi válogatott játékos is.

A tábor szervezői és segítői pedig palacsintát készítettek a vendégek számára.

Pénteken a napot a Szegedi Vadasparkban töltöttük, ahol megcsodálhattuk a változatos állatvilágot a verőfényes napsütésben.

Katona-Kiss Dominika, az egyik táborozónk még egy főkaetést is nyert a Vadaspark játékában, amelyet meglepődve vett tudomásul, amikor kimondták a nevét. Az estét zenélés, diszkózás követte, kitáncolhattuk magunkból a nap fáradalmait, a legkülönbélebb slágereket hallgatva.

A táborozás utolsó napját Tóth Margit elnök asszony zárta le, amelynek során köszönetet mondott a szervezőknek, segítőknek az alázatos munkájukért, fáradozásaiért.

Mindenki nagyon jól érezte magát és várja a következő tábort. Ezután sor került az eredményhirdetésre is. A tábor minden résztvevője, segítője emléklapot és üvegfestéssel díszített, motívummal ellátott üveglapot kapott, amelynek mindenki nagyon örült.

Én személy szerint az első táborozáson vettem részt és nagyon jól éreztem magam játékmesterként, és mint részvevő is. A programok változatosak voltak és szórakoztatók, várom, hogy jövőre is eljöhessek a táborba és még különféle feladatokkal szórakoztathassam a fiatalokat.

Szeretném megragadni az alkalmat, hogy köszönetet mondjak Lázár Csillának és Szabó Évának, akik hat napon keresztül segítették a táborlakókat. Példaértékű a munkájuk. Egyetlen dóci táborozónk remélem jól érezte magát.

Ugy gondolom, nagy köszönet jár a szervezőknek, a segítőknek és a szponzoroknak is, hogy ez a hat nap ebben a formában létrejöhett.

Virágos-Kis Noémi

MCSME kommunikációs munkatársa



HIRDETÉS

Szén ingyen házhoz szállítással, tavalyi árakon, amíg a készlet tart!

Minimum 10 q szén egyidejű vásárlása esetén Dócsra, a házhoz szállítást **INGYEN** végezzük!

Olcsó kategóriájú szenek:

<i>Lignit:</i>	<i>2500 Ft/q (25Ft/kg)</i>
<i>Magyar barna dara szén:</i>	<i>3200Ft/q (32Ft/kg)</i>
<i>Szén pellet:</i>	<i>3400Ft/q (34Ft/kg)</i>
<i>Magyar barna dió szén:</i>	<i>3600Ft/q (36Ft/kg)</i>
<i>Magyar barna kocka:</i>	<i>3950Ft/q (39,5Ft/kg)</i>

Minőségi inport szenek:

<i>Cseh (Herkules) barna dió:</i>	<i>5200Ft/q (52Ft/kg)</i>
<i>Szén iszap (lengyel):</i>	<i>5200Ft/q (52Ft/kg)</i>
<i>Lengyel fekete kazánszén:</i>	<i>6100Ft/q (61Ft/kg)</i>

Brikett:

<i>Dorogi/Tokodi fekete tojás:</i>	<i>6850Ft/q (68,5Ft/kg)</i>
------------------------------------	-----------------------------

A kiszállítást a megrendelés sorrendjében teljesítjük!

További kedvezmény:

Ha minimum 10 q szén tüzelőjét nálunk vásárolja meg, azzal egy időben **gázpalackját 4.600 Ft/db** áron cseréljük.

Nyitva tartás:	hétfő - szünnap
	kedd-péntek 08:00-16:00 szombat 08:00-12:00

Az árak a készlet erejéig érvényesek és tartalmazza a 27% ÁFÁ-t.

Linor Kft.

Telefon: 30-2994690 62/283-121

Dóc Község Önkormányzatának időszakos, ingyenes tájékoztatója.
Készíti és szerkeszti: Dóc Községi Önkormányzat
6766 Dóc, Alkotmány u. 17.

Tel./fax: 62/270-231

e-mail: onkormanyzat.doc@gmail.com

ISSN 2060-2790