

2023. 04. 22.

Föld napja alkalmából megrendezett szemétygyűjtési akció, sport - és egészségnap

Az esemény a „Közösségfejlesztés Dóc, Ópusztaszer, Sándorfalva, és Szatymaz összefogásával” című projekt keretein belül valósult meg.



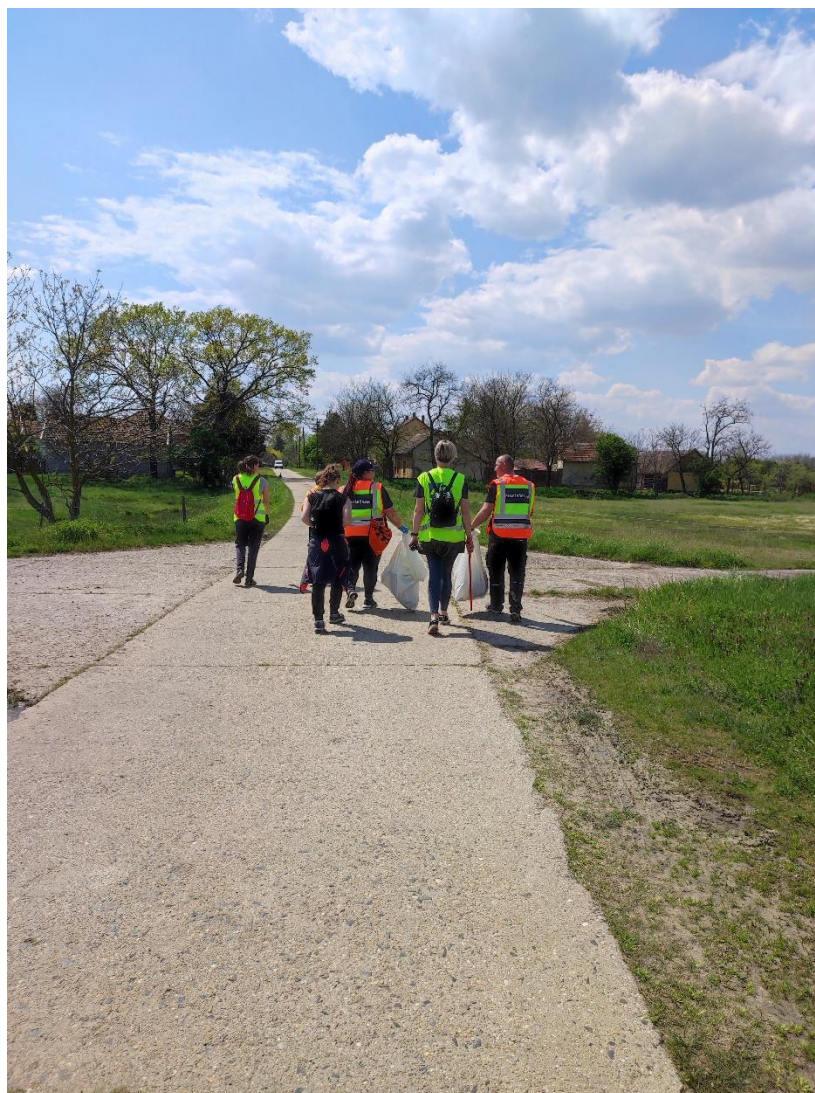
Szerencsére a Föld napja pont ennek a rendezvénynek az időpontjára esett, így ez volt az egyik fő témája napunknak.

A rendezvény napjára 2db plakátot készítettünk. Az első plakát egy „beharangozó és hívogató” plakát volt. Az eseményt regisztráltuk a TeSzedd! – Önkéntesen a Tiszta Magyarorszáért szemétygyűjtési programba és ennek a plakátja került meghirdetésre első körben.

A faluban már többen is érdeklődtek afelől, hogy az idén lesz – e szemétygyűjtés. Szerencsésnek mondhatjuk magunkat, mert a Lakosság nagy gondot fordít Településünk tisztaságára.

A szemétszedésre előzetes jelentkezés volt szükséges. Szép számban érkeztek a résztvevők, külön öröm volt látni, hogy a szokásos tagokon felül újabb falubeliek is érkeztek a gyűjtésre. A csapat 8 óra 30 perckor gyülekezett az Önkormányzat épülete előtt. A jelenlévőket kávéval és teával kínáltuk. Elmondtuk, hogy a gyűjtés végeztével senki ne siessen haza, hiszen finom ebéddel és palacsintával

várunk mindenkit a Művelődési Ház előtt. A csapatok és az útvonalak kiosztása után mindenki elindult a számára kijelölt útvonalon.



A Dóci Polgárőr Egyesület nagy segítségünkre volt a személyek szállításában, valamint az összegyűjtött és beszákolt hulladék zárt helyre történő szállításában. Nagy öröm számunkra, hogy minden rendezvény alkalmával számíthatunk rájuk és nem csak rendezvény biztosításában, hanem aktív résztvevőként is jelen vannak.

Ezen kívül még két autó hordta az embereket és az összegyűjtött szemetet.

A szemétszedésre nem mindenki csatlakozott, hiszen a finom ebéd elkészítéséhez szükség volt 4 fő segítségére.

Településünk teljes külterületi részét bejártuk, ami nagyon nagy területet foglal magába. Sok dűlőúttal rendelkezik külterületünk a nagy tanyavilágnak köszönhetően. Többször olyan helyeken is megfordultunk, ahol nem kellett volna a szemetet gyűjtenünk, pl. a szomszédos települések határa, de az Országos Kéktúra útvonal egy szakaszát is megtisztítottuk.

Örömmel töltött el minket, hogy a résztvevőket meg tudtuk vendégelni egy finom ebéddel. Ebéd közben beszélgetésbe elegyedtünk és megtárgyaltuk a szemétyűjtés tapasztalatait. Büszkék voltunk arra, hogy ilyen jól sikerült a délelőtti programot véghez vinni.



47 zsák szemetet szedett össze a közel 40 fő, ami nem kevés, de úgy látjuk a szemét mennyisége csökkenni látszik az előző évekhez képest. Tavaly fele akkora területen szedtünk össze annyi szemetet, mint a mostani dupla mennyiségű területen. Szuper délelőtt volt, az idő is szép volt.

Ebéd után vérnyomás mérésre volt lehetőség a nyárfák árnyékában. A mérésen a jelenlévők 60%-a részt vett. A BMI mérésen 28 személy vett részt, mely a Művelődési Házban zajlott.



A mérések közben trambulinozásra, aszfaltrajzolásra és tollaslabdázásra is lehetőség volt. Többen éltek is ezzel a lehetőséggel, illetve előkerültek a focilabdák is. A fák alatti asztalokon Föld napi totók és állatvilággal kapcsolatos keresztrejtvények kitöltésére volt lehetőség, melyekből az utóbbi volt a népszerűbb.





15 órától Andrassy Éva tartott nekünk jógát. Elmondta, hogy jógaórának lett meghirdetve a foglalkozás, de úgy gondolta, hogy páros feladatokat fog velünk végeztetni és sokat fogunk nevetni. Megtanultuk a helyes légzés fontosságát, derekunk védelmében mit tehetünk, nyakfájás esetén milyen mozdulatokat végezzünk. Kisebb gyermekek is végezték a gyakorlatokat a szüleikkel, ők is jókat kacagtak.

Minden résztvevő nagyon élvezte ezt a vidám, páros gyakorlatban gazdag órát. Évi nagyon örült a felkérésnek, mert 1,5 éve költözött a falunkba és most jobban megismerhette az embereket.



16 órára a közös testmozgást követően megérkezett körünkbe Remény, aki Czirok Bella lovacskája. Ők ketten alkotnak egy csapatot. Miután Remény megismerkedett a területtel Bella beszélgetést kezdeményezett a jelenlévőkkel. A lovak világáról és azok gondozásáról, Föld napjáról, a természet és az ember harmóniában éléséről volt szó. Nagyon meghitt volt a beszélgetés, főleg azért mert a ló is ott volt köztünk. Természetesen a kíváncsi gyerekeket inkább Remény érdekelte, valamint a lovaglás.



A beszélgetés után következett a lovaglás. Miután a sisak mindenki fejére felkerült, a Művelődési Ház előtti területen pár kör lovaglásra volt lehetőség Remény hátán. Sokan ültek fel a hátára, de olyan is volt, aki életében először ült fel lóra. Ez külön öröm volt számunkra.





Miután elköszöntünk Reménytől és Bellától, akinek kedve volt még tollaslabdázott, valamint totót töltött ki. De ahogy a ló és gazdája elsétált, úgy fogyatkoztak a rendezvényen résztvevő falubeliek is. 18 órakor ért véget a napunk.

Nem voltak sokan, több emberre számítottunk, de akik eljöttek és megtiszteltek bennünket jelenlétükkel vagy segítő kezükkel a szemégyűjtésben nagyon jól érezték magukat. Célunk, hogy a jövőben több embert mozgassunk meg egy – egy közösségépítő rendezvény alkalmával.