

MEGHÍVÓ

Dóc Községi Önkormányzat
és
Dóc Községért Egyesület
szeretettel meghívja Önt

a 2026. október 9.-én 16 órai kezdettel
a Művelődési Házba az
Idősek Világnapja alkalmából tartandó
„Szépkorúak köszöntése”
rendezvényére!

A rendezvény keretében várjuk Önt
egy jó hangulatú estebéddelel összekötött
zenés mulatságra.

Részvételi szándékát kérjük jelezze a
62/570-005-ös telefonszámon vagy
Sajtos Erika tanyagondoknál
2026. október 7. szerda 16 óráig.

Turda Gábor
polgármester
Dóc Községi Önkormányzat

Lázár Margit
elnök
Dóc Községért Egyesület



SZAKMAI BESZÁMOLÓ

Projekt adatai

Projekt címe: **Helyi humán fejlesztések Sándorfalván és Dócon**

Projekt azonosítója: **TOP_PLUSZ-3.1.3-23-CS1-2024-00018**

Kedvezményezett: **Sándorfalva Városi Önkormányzat**

Konzorciumi partnerek: **Dóc Községi Önkormányzat, Sándorfalvi Civil Szövetség**

Program megnevezése: **Idősek Világnapja 2026**

Szervező: **Dóc Községi Önkormányzat**

Megvalósítás helyszíne: **Dóci Művelődési Ház (6766 Dóc, Alkotmány u. 21.)**

Megvalósítás időpontja: **2026. 10. 09. (Péntek) 16:00**

1. A program célja

A program célja az időskorú lakosok szellemi frissességének megőrzése, a memória és a gondolkodási képességek játékos formában történő aktivizálása, valamint a közösségi kapcsolatok erősítése volt. A könnyed, szórakoztató agymozgató feladatok lehetőséget biztosítottak a résztvevők számára szellemi aktivitásuk fenntartására és a közös élmények megélésére. A rendezvény emellett hozzájárult az időskorú lakosok társas kapcsolatainak ápolásához, a közösséghez tartozás érzésének erősítéséhez, valamint az idősek iránti tisztelet és megbecsülés kifejezéséhez.

2. A program részletes bemutatása

2026. október 9-én tartottuk meg Dócon az Idősek Világnapja alkalmából szervezett rendezvényünket, amelynek célja az időskorú lakosok iránti tisztelet és megbecsülés kifejezése, a közösségi kapcsolatok erősítése, valamint egy tartalmas, kellemes délután biztosítása volt a település szépkorú lakói számára.

A rendezvényt Lázár János alpolgármester úr ünnepi köszöntője nyitotta meg. Ezt követően két házaspárt köszöntöttünk 50. házassági évfordulójuk alkalmából, elismerve a hosszú, közösen megtett életútjukat.

A program részeként Rostás Norbert, az Ápolás Extra Egyesület elnöke tartott előadást a demenciáról, annak kialakulásáról és a megelőzés lehetőségeiről. Az előadás célja az

ismeretek bővítése, valamint a szellemi egészség megőrzésének fontosságára való figyelemfelhívás volt.

Az előadást követően Lázár Tünde közreműködésével egy könnyed, játékos, gondolkodtató kvízre került sor, amely lehetőséget biztosított a résztvevők számára a közös gondolkodásra, szellemi aktivitásuk ösztönzésére és a vidám pillanatok megélésére.

A rendezvény hangulatáról a Szent Márton Társulat énekes előadása gondoskodott, amelyet közös estebéd követett. A kötetlen beszélgetés és az együtt töltött idő hozzájárult a társas kapcsolatok ápolásához és a közösségi összetartozás erősítéséhez.

A program összeállításánál fontos szempont volt, hogy az ünnepi köszöntés mellett hasznos ismeretekkel, játékos feladatokkal és kulturális élményekkel is gazdagítsuk a résztvevőket. A rendezvény lehetőséget teremtett arra, hogy településünk szépkorú lakói közösen ünnepeljenek, tartalmasan töltsék el idejüket, és érezzék a közösség figyelmét, valamint megbecsülését.

3. A célcsoport bemutatása

A rendezvény célközönségét Dóc 62 év feletti lakosai alkották.

4. Résztvevői adatok

Tervezett létszám: 45 fő

Tényleges létszám: 51 fő

Hátrányos helyzetű résztvevők száma: 49 fő

5. A program meghirdetésének módja

Névre szóló meghívó

6. A program eredményei

A rendezvény sikeresen hozzájárult a település időskorú lakosainak közösségi életbe való bevonásához, valamint az idősök iránti tisztelet és megbecsülés kifejezéséhez. A program során a résztvevők hasznos ismeretekkel gazdagodhattak a demenciával kapcsolatban, játékos feladatokon keresztül ösztönözhatték szellemi aktivitásukat, valamint kulturális élményekkel és közös beszélgetésekkel tehették tartalmassá az együtt töltött időt. A házassági évfordulók alkalmából történő köszöntés különleges és megható pillanatokat teremtett. A rendezvény erősítette a közösséghez tartozás érzését, lehetőséget biztosított a személyes kapcsolatok ápolására, és hozzájárult ahhoz, hogy a szépkorú lakosok figyelemben és megbecsülésben részesüljenek.

7. Mellékletek

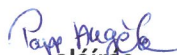
Jelenléti ív

Fotódokumentáció

Meghívó

Kelt: 2026.10.16.

Készítette: Papp Angéla


aláírás